



HABITACIÓ

HORARI D'INFORMACIÓ MÈDICA A LES FAMÍLIES

Palamós Gent Gran i el medi ambient

Pots ajudar a conservar el medi ambient estalviant aigua i energia com també realitzant una correcta gestió dels residus.

Us recomanem:

- No deixis rajar l'aixeta innecessàriament.
- Utilitza correctament les cisternes que disposes de doble càrrega, prem el pulsador que minimitza la descàrrega.
- No utilitzis el WC per dipositar-hi deixalles.
- Apaga les llums quan surtis de l'habitació i aprofita al màxim la llum natural.
- Llença el paper i cartró, vidre i envasos en els contenidors específics.



Accés



C. Provença, 36 - 17230 Palamós
T 972 609 292 - F 972 609 393
infoPGG@ssibe.cat - www.ssibe.cat

*Dimarts, mercat setmanal
Es recomana l'accés per
Sant Joan de Palamós i el
Carrer Rentadors



Atenció al ciutadà

Pots consultar els Drets i Deures dels ciutadans en relació amb la salut i l'atenció sanitària al tauler d'anuncis del centre i a ssibe.cat. Garantim la protecció de les dades personals d'acord amb la llei 15/1999 i el RD 1720/2007.

Sempre que calgui, pots adreçar-te a la Unitat d'Atenció al Ciutadà per exercir el dret a presentar una reclamació, suggeriment o agraïment.

Per a contactar amb la resta de professionals (treball social, psicòleg, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, metge, infermera) adreça't al control d'infermeria o a l'admissió.

Per al bon funcionament, et recordem el deure de mantenir respecte a les normes establertes en el centre, i als professionals que hi prestem servei.



Departament de Salut - Centre Proveïdor del CatSalut
Centre Sociosanitari i Hospital de Dia, inscrits en el Registre de Centres, Serveis i Establiments Sanitaris amb el núm. H17665527.

Departament de Treball, Afers Socials i Famílies
Centre col·laborador de DGPS (Direcció General de Protecció Social)
Residència Assistida i Centre de Dia, inscrits en el Registre d'Entitats, Serveis i Establiments Socials amb els núms. S06385 i S06386, respectivament

Segueix-nos @comssibe @imatgessibe ssibe.cat



4.3940009 Tema portuari: fragment Palamós, la Calle fragment © Ezequiel Torreda - Tema plaig: fragment Compu de flor MF28 © Jaume Malaret

Benvingut a Palamós Gent Gran

FUNCIONAMENT GENERAL DEL CENTRE

ACOLLIDA I ALTA

En el moment de l'ingrés, se't col·locarà un braçalet identificatiu. Has de portar-lo en tot moment per a la teva seguretat. També serveix perquè el personal sanitari pugui identificar-te sempre que calgui.

Els ingressos i altes es fan **de dilluns a divendres de 10 a 11h** i sempre se t'avisarà amb antel·lació. Cal deixar l'habitació a les **10h** ja que s'ha d'acondicionar per al proper ingrés.

HORARI DELS ÀPATS

Esmorzar 8.30 a 9h **Berenar** 16 a 16.30h

Dinar 13 a 13.45h **Sopar** 19 a 19.45h

És preferible fer els àpats al menjador. Els menús estan adaptats a les necessitats de cada usuari. No es permet beure alcohol.

VISITES

L'horari de visites és de **10 a 20h** cada dia. S'aconsella que no hi hagi més de dos acompanyants per resident. De 21 a 8h, l'entrada i sortida es fa per la porta lateral del centre i que cal avisar sempre prèviament a infermeria.

SERVEIS COMPLEMENTARIS GRATUÏTS

CAIXA FORTA

Disposem d'una caixa forta. S'aconsella no tenir diners ni objectes personals de valor a l'habitació. Contacta amb l'admissió per a més informació.

En cas de pèrdua o robatori d'algun objecte no consignat amb anterioritat a la caixa, el centre no se'n farà responsable.

BUGADERIA

Per a usuaris de llarga estada o residència, disposem de servei de bugaderia. La roba cal que vagi marcada amb beta marcada i cosida amb nom i cognoms.

ASSISTÈNCIA RELIGIOSA

Hi ha llibertat de religió i de culte. Si precisas d'atenció religiosa, fes-ho saber al personal de la teva planta.

Consulta l'admissió per saber l'horari de celebració de misses.



Usuari: cognoms i nom que consten al braçalet
Contrassenya: número d'expedient que també surt al braçalet

SERVEIS COMPLEMENTARIS DE PAGAMENT

Podeu consultar el llistat de preus al tauler d'anuncis.

TELÈFON

Hi ha dos telèfons públics al centre: al hall de la 1a planta i a la cafeteria de la planta baixa.

CAFETERIA

La cafeteria està oberta tots els dies de l'any de 7.30 a 19h.

S'ofereix menú per als acompanyants de 13 a 16h. Per als pacients i residents, s'ofereixen preus reduïts en tots els productes.

MÀQUINES DISPENSADORES

Hi ha màquines dispensadores de begudes i aliments a la sala d'estar de la 1a planta i de la 3a planta.

ALTRES

Televisió, perruqueria i podòleg: l'admissió t'informarà sobre la disponibilitat d'aquests serveis.

ALTRES OBSERVACIONS D'INTERÈS



Durant el teu ingrés, **per sortir del centre és necessari un permís** del facultatiu.

Únicament es permet fumar al residents i a la **sala de fumadors** de la 1a planta. No es pot fumar en cap altre lloc del recinte: ni interior ni exterior, incloses les voreres del jardí.



Per necessitats assistencials, **ens reservem el dret de realitzar, si s'escau, un canvi d'habitació i/o de planta** previ avís.

A cada habitació, sota la TV, tenim assenyalades les recomanacions per a **prevenció de caigudes**.



Respecta en tot moment el descans dels altres usuaris i el dret al silenci i a la intimitat. És desitjable que de **14 a 15 hores i de 22 h a 7.30 h del matí hi hagi un ambient de silenci** al centre, utilitzant un to de veu baix, controlant el volum de l'aparell de televisió, del mòbil i d'altres aparells electrònics.