

Què he de portar a l'hospital?

AL MOMENT DE L'INGRÉS

No cal portar la bossa a la sala de parts. Fins que no estiguis a l'habitació (després del part), no serà necessari res, doncs el nadó estarà més calentó despullat en contacte pell amb pell amb tu que no pas vestit.

A LA SALA DE PARTS

- Carnet de l'embarassada amb els consentiments d'assistència al part, analgèsia durant el part i el consentiment de sang de cordó, si desitges ser donant.
- Xanquetes per a ús de la dutxa i/o sabatilles
- Pots portar música que t'agradi



La bossa del nadó

Un conjunt complet de roba per al dia de l'alta

4 bodis (si neix a l'estiu podeu posar 2 bodis de màniga llarga i 2 de màniga curta)

4 conjunts o pijames

Mitjons

Gorro

Manteta o similar

Bolquers per als dies d'estada

Canviador

Pinta i/o raspall

Espanja de bany o tovalloletes d'un sol ús

Recomanem rentar tota la roba abans del seu ús amb sabó neutre i sense suavitzant. També és aconsellable tallar totes les etiquetes.



La bossa de la mare

Camises de dormir o pijames oberts de davant per poder donar el pit amb la màxima comoditat

Sabatilles tancades

Necesser amb tots els productes d'higiene personal

Roba interior; podeu incloure calcetes de paper

Sostenidors de lactància

Assecador de cabell

Compreses postpart

És recomanable que tingueu la bossa preparada a partir de la setmana 32 de l'embaràs.

L'ingrés hospitalari per un part vaginal són 24-48h, i per una cessàrea 72h sempre i quan no sorgeixin complicacions. Per tant, caldrà portar mudes per a 3 dies.