

INSTRUCCIONS PER A LA RECOLLIDA D'ORINA

1. Abans de començar a orinar renteu-vos les mans i els genitals externs amb sabó. Després esbandiu-vos amb abundant aigua i eixugueu-vos amb una tovallola neta.



2. Retireu el plàstic i agafeu el got sense tocar-lo per la part de dins.



3. Feu el primer raig d'orina dins el WC i recolliu la part següent de la micció en el got. Rebutgeu la resta.



4. Obriu els tubs sense tocar per dins i deixeu els taps amb la part interna cap amunt. Repartiu l'orina entre els dos tubs. Assegureu-vos de tancar bé els tubs.



5. Tota mostra d'orina ha de guardar-se a la nevera fins a ser lliurada al laboratori.

INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE ORINA

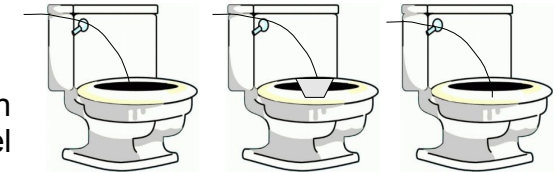
1. Antes de comenzar a orinar lávese las manos y los genitales externos con jabón. Después aclárese con agua abundante y séquese con una toalla limpia.



2. Retire el plástico y coja el vaso sin tocarlo por dentro.



3. Deseche el primer chorro de orina en el WC y recoja la parte siguiente de la micción en el vaso. Deseche el resto.



4. Abra los tubos sin tocar por dentro y deje los tapones con la cara interna hacia arriba. Reparta la orina entre los dos tubos. Asegúrese de cerrar bien los tubos.



5. Toda muestra de orina tiene que guardarse en la nevera hasta ser entregada en el laboratorio.