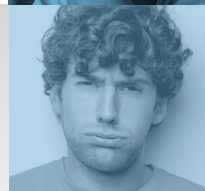
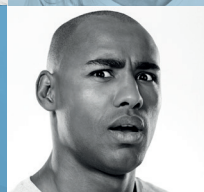


MUSEUS

ESPAIS DE BENESTAR

Baix Empordà



16 OCTUBRE
DIJOURS / 9:00 H

Monestir de Sant Feliu de Guíxols
Sala Abat Panyelles - Plaça del Monestir

DESCONNECTAR PER CONNECTAR

Museus, Espais de Benestar (3a edició)

Del **18 al 19 d'octubre** de 2025 tindrà lloc la tercera edició del projecte **Museus, Espais de Benestar**. En aquesta ocasió, el Museu d'Història de Sant Feliu de Guíxols inaugura el programa amb la jornada **Disconnectar per Connectar**, una proposta per reflexionar sobre l'impacte de la tecnologia en la salut mental i emocional de la població i dels museus com a espais de refugi i desconexió digital.

Vivim immersos en un món hiperconnectat: pantalles, xarxes socials, algoritmes i una allau constant d'informació que condicionen la nostra atenció, les nostres emocions i la manera com ens relacionem.

La jornada pretén obrir un debat necessari: **com poden els museus i el patrimoni cultural ajudar-nos a recuperar l'atenció plena, el benestar emocional i la connexió amb nosaltres mateixos i amb els altres?**

Aquesta activitat, adreçada a **professionals** de la salut, els museus, la cultura, l'educació, la sociologia, la psicopedagogia i altres àmbits afins; comptarà amb **ponències**, una **taula rodona** i presentació de **bones pràctiques** que mostraran iniciatives inspiradores sobre projectes que han sabut integrar la tecnologia de manera saludable, o bé que han creat espais de benestar i desconexió digital, dins i fora dels museus.

PROGRAMA

9:00 h a 9:30 h - Rebuda als assistents

9:30 h a 10:00 h - Benvinguda institucional

10:00 h a 10:30 h - Presentació del projecte - **Museus, Espais de Benestar**.
Eva Martínez Palet & Museu d'Història de Sant Feliu de Guíxols.

10:30 - 11:30 h - Taula rodona

Benestar en l'era digital: diàlegs sobre tecnologia, salut i compromís social.

Albert Cuesta, Diego Hidalgo-Mazzei i Xavier Roigé Ventura.

Moderació a càrrec de Xavier Duran.

11:30 - 12 h - Pausa cafè

12-13.30 h - Taula d'experiències

Ponts de benestar: Experiències del territori basades en la necessitat de connexió i l'ús de la tecnologia.

PER QUÈ UNA OPERADORA DE TELEFONIA ELABORA RECURSOS PER REDUIR EL CONSUM DE PANTALLES?

Mercè Botella, Psicòloga social. Sòcia fundadora de Som Connexió.

"CONNECTAT AL RIDAURA" Un projecte que convida a viure l'estada a l'Institut d'una manera més concient.

Carme Sousa, Coordinadora Pedagògica de l'INS Ridaura de la Vall d'Aro.

SENSE L'ART, NO SERIEM "SAPIENS"

Iratxe Caño, Psiquiatre de l'Institut d'Assistència Sanitària (IAS), Artista, Artterapeuta, Professora Postgrau i Màster Artteràpia UdG.

ART, XARXES I COMUNITAT.

Pol Verdeguer Veiga, Calonge Còmics.

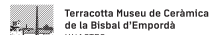
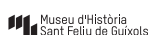
13.30 - 13.45 h - Experiència vivencial

13.45 - 14.00 h - Cloenda participativa

Inscripcions:

<https://www.ssibe.cat/formularis/museus-benestar/>

HO ORGANITZA



HI COL·LABORA

